

Hoe pak ik het leven na kanker weer op?

4-daags bemoedigingsprogramma in Nubécourt

Kanker heeft een diepe impact op je lichamelijk, sociaal, psychisch en geestelijk welzijn. Dat geldt voor jou maar ook voor je naasten. Het leven staat ineens stil en je wordt heen en weer geslingerd tussen hoop en wanhoop.

Na alle behandelingen moet je een nieuw evenwicht vinden. Vragen komen boven. Hoe verder met het leven na kanker? Hoe omgaan met beperkingen en angsten? Hoe pak je het leven weer op?

Tijdens deze vier dagen in Frankrijk bieden we jou een programma aan met de mogelijkheid stil te staan bij deze vragen.

*Ervaar rust, ruimte, ontmoet deelgenoten,
(h)erkenning en bemoediging*

Anneke van Etten & Rita Renema willen jou deze dagen begeleiden.



Anneke van Etten is jarenlang werkzaam als verpleegkundige binnen de palliatieve zorg en is mede-initiatiefnemer van Hospice Hoekse waard.

Anneke is creatief en weet uit ervaring dat creativiteit helend kan werken. Zij wil je deze dagen inspireren tot het maken van een beeld.



Rita Renema is geestelijk verzorger (SKGV geregistreerd) en initiatiefnemer van stichting: Als kanker je raakt. Zij wil luisteren naar jouw vragen, moeiten. Individueel, maar ook door met elkaar aan de slag te gaan a.h.v. verschillende werkmethodeïken die helpend kunnen zijn.

Praktische informatie

Voor ieder die de behandeling heeft afgesloten en zich herkent in de vraag:

Hoe pak ik het leven na kanker weer op?

Datum	DV maandag 4, dinsdag 5, woensdag 6, donderdag 7 oktober 2021
Waar	Nubécourt, 55250 Frankrijk (4 uur en 15 minuten vanaf Rotterdam)
Vertrek	gezamenlijk vervoer vanaf Rotterdam Alexander
Kosten	€100 all-in (overnachtingen, maaltijden, programma, vervoer)
Groepsgrootte	12 personen
Aanmelden	stuur voor 15 september 2021 een mail naar vertelmaar@ritarenema.nl (RIVM regels zijn leidend)

Accommodatie

Nico en Wil van Tilburg (geraakt door kanker) stellen hun huis 'Le Clos Richard' in Nubécourt beschikbaar.

Het is hun verlangen dat hun rustig gelegen huis in de natuur anderen kan helpen bij hun herstel/verwerking aan hun kanker.

Nubécourt is een rustig klein dorpje in Noord-Frankrijk. Ligt te midden van verschillende natuurgebieden met prachtige meren waar duizenden kraanvogels bijeenkomen. Deze dagen is er ruimte om te wandelen, stil te zijn en je op te laden.

